

# РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ COVID-19

Мойте руки **часто**

**Избегайте прикосновений** к своим глазам, носу и рту

**Избегайте людных мест** и соблюдайте дистанцию

Кашляйте и чихайте в **сгиб своего локтя**

Если у вас жар, кашель, насморк, затрудненное дыхание, **как можно раньше обратитесь за медицинской помощью.**

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ!

ВАШ ПЕТЕРБУРГСКИЙ ИНСТИТУТ ИУДАИКИ

